

### BYF10 Kullanım Kılavuzu Instruction Manual



### VÜCUT ANALİZ BASKÜLÜ

Cihazı kullanmadan önce tüm talimatları dikkatlice okuyunuz ve saklayınız.

#### DİKKAT EDİLECEK KONULAR

1. Cihazın üst yüzeyini kuru tutulmalıdır, aksi takdirde kayma riski oluşur.
2. Cihaz tartarken sadece statik basınç ile çalışır. Eğer normal olmayan aşırı bir basınç uygulanırsa, cihaz hasar görebilir.
3. Ürünü az nemli bir bez ile siliniz. Asla suyun cihazın içine girmesine izin vermeyiniz ve temizlik için kimyasal kullanmayınız.
4. Baskülü dik olarak saklamayınız, bu pillerin boşalmasına neden olur.
5. Baskülü uzun süre kullanmayacaksınız, pillerini çıkarıp saklayınız.
6. Bu ürün sadece ev içinde kullanım içindir, ticari bir maksat için kullanılamaz.
7. Yağ parametresi sadece sizi bilgilendirmek içindir. Eğer kilo vermek veya almak istiyorsanız, doktora başvurunuz.

8. Kalp pili gibi elektronik bir nesne taşıyan kişiler, baskülün yağ ölçme fonksiyonu kullanmamalıdır.
9. Cihazın doğru sonuç vermesi için, elektromanyetik parazitin olmadığından emin olunuz.
10. Bu ürünün hamiler kadınlar tarafından kullanılması uygun değildir.
11. Bu ürün teknolojik bir cihaz olduğu için, asla kendiniz tamir etmeye çalışmayınız. Eğer çalışmıyorsa ilk önce pilini kontrol ediniz. Eğer düzelmiyorsa, üretici firma ile irtibata geçiniz.

### ÜRÜNÜN ÖZELLİKLERİ

1. Yüksek hassasiyette ölçüm sensörlerine sahiptir.
2. 6 mm kaliteli cam.
3. Ölçme aralığı : 6 kg – 180 kg
4. Kapasite : 180 kg , Hassasiyet : 100 gr
5. LCD dijital ekran.
6. Otomatik çalışma fonksiyonu.
7. Otomatik resetleme ve kapanma.
8. Aşırı yük ve düşük pil göstergesi.
9. Yaş aralığı : 10 – 80 yaş , Boy aralığı : 100 – 240 cm
10. Hafıza kişi sayısı : 10
11. Yağ ölçüm aralığı : 5.0 – 50.0 %
12. Su oranı aralığı : 32-74 % (ERKEK) 35-79% (KADIN).
13. Yağ/su derecelendirme (Hidrasyon) : 0.1%
14. Kas ölçüm aralığı : 10 – 80 %
15. Kas derecelendirme : 0.1%
16. Kemik ölçüm aralığı : 0.5 – 30 kg, Hassasiyet: 0.1 kg
17. Kalori : 0 – 9999 Kcal, Hassasiyet : 1 Kcal
18. Ölçüm birimi değiştirme tuşu.
19. Güç : 2 tane lityum pil.

### ÇALIŞTIRMA TALİMATLARI

Baskülü sert ve düz bir zemine yerleştiriniz, halı veya yumuşak zemin üzerine koymayınız. Aksi takdirde, ölçüm doğru sonuç vermeyecektir.

Birimi değiştirirken, tuşa basınız ve istenilen birime (kilogram/kg, pound/lb, Stone/st) ayarlayınız. Seçtiğiniz birim LCD ekranın sağında görünecektir. Sadece ağırlık ölçümü olacaksa, cam yüzeye dokunmaya gerek yoktur, doğrudan basküle çıkabilirsiniz.

Cam yüzeyin üzerine ayaklarınızı dengeli şekilde koyunuz ve hareket etmeyiniz. Baskül ağırlığınızı tartacak ve ekranda gösterecektir.

Otomatik açılma , sadece ağırlık ölçümü içindir. Eğer yaş, kas, su, kemik ve kalori oranlarını ölçmek isterseniz, ayarlama yapmalısınız.

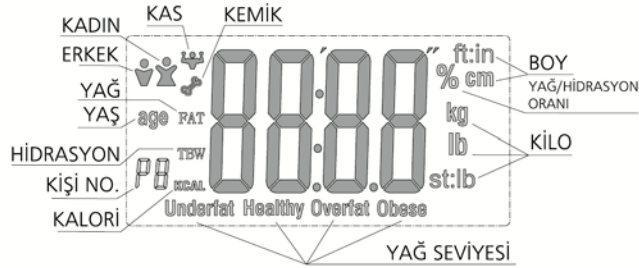
### Yağ, Su, Kas, Kemik ve Kalori Ölçme

Baskülü sert ve düz bir zemine yerleştiriniz, halı veya yumuşak zemin üzerine koymayınız. Aksi takdirde, ölçüm doğru sonuç vermeyecektir.

Birimi değiştirirken, tuşa basınız ve istenilen birime (kilogram/kg, pound/lb, Stone/st) ayarlayınız. Seçtiğiniz birim LCD ekranın sağında görünecektir.

Ayarlama tuşuna basınız, kullanıcı numarası belirecektir. Aşağı ve yukarı tuşlarına basarak seçiniz ve ortadaki tuşa basarak onaylayınız. Sonra cinsiyet belirecektir, aşağı ve yukarı tuşlarına basarak seçiniz ve ortadaki tuşa basarak onaylayınız. Sonra yağ belirecektir, aşağı ve yukarı tuşlarına basarak seçiniz ve ortadaki tuşa basarak onaylayınız. 2 saniye bekleyiniz, "0.0" şeklinde ekranda belirecektir. (bkz. resim 1&2)





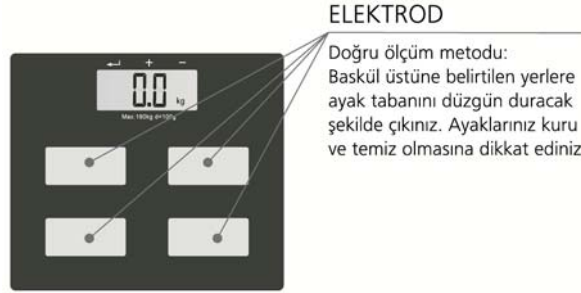
Bilgileri girerken, cam yüzey üzerinde durmayınız.

Cam yüzeyin üstüne çıkınız, ayaklarınızın temiz ve kuru olduğundan emin olunuz. 4 elektrotta da ayaklarınız değmelidir. Hareket etmeyiniz, ekranda kilonuz, yağ, su, kas, kemik, kalori değerleri belirecektir (bkz. resim 3&4). Bu bilgiler 2 saniye aralıklarla 3 defa görünecektir ve sonra baskül otomatik olarak kapanacaktır.

Sizin seçtiğiniz kişisel numaranızı unutmayınız. Baskülü sonra tekrar kullandığınızda, sadece kişisel numaranızı seçmeniz yeterli olacaktır. Birkaç saniye içinde ekranda 0.0 belirecektir. Şimdi baskülü çıkıp yağ, su, kas, kemik ve kalori değerlerinizi ölçebilirsiniz.

Basküle çıkmadan önce ayakkabılarınızı ve çoraplarınızı çıkarınız.

**UYARI : Hamile kadınların bu cihazı kullanması uygun değildir.**



### DİĞER ÇALIŞTIRMA TALİMATLARI

1. Yağ oranı hata uyarısı **FErr**
2. Yağ oranı %5 den düşük **FLo**
3. Yağ oranı %50 den yüksek **FHi**
4. Düşük pil uyarısı **Lo**

### YAĞ VE KALORİ

Yağ oranının normal, yüksek veya düşük çıkması, sadece sizi bilgilendirici amaçlıdır. Kalori ölçümü, sizin girdiğiniz verilere göre olacaktır. Kalori değeri, sadece sizin günlük ne kadar kaloriye ihtiyacınız olduğunu gösterir.

Yağ, su, kas, kalori, kemik değerleri için tablo yan sayfadadır.

Yaş	Sembol	Erkek					Kadın				
		Yağ (%)	Su (%)	Kas (%)	Kalori (%)	Kemik (kg)	Yağ (%)	Su (%)	Kas (%)	Kalori (%)	Kemik (kg)
<20	Düşük	<12					<17				
	Sağlıklı	12-20	46-69	38-56	1200-2600	2.0-4.1	17-25	43-68	35-56	1100-2400	1.8-3.9
	Yüksek	21-29					26-34				
20-30	Obez	>29					>34				
	Düşük	<13					<17				
	Sağlıklı	13-21	48-69	43-64	1150-2800	2.1-4.0	17-25	43-67	38-58	1050-2600	1.8-3.8
30-40	Yüksek	22-30					26-34				
	Obez	>30					>34				
	Düşük	<15					<19				
40-50	Sağlıklı	15-23	45-68	48-69	1100-2400	1.8-4.0	19-27	40-69	42-58	1000-2200	1.5-3.8
	Yüksek	24-32					28-36				
	Obez	>32					>36				
50-60	Düşük	<16					<20				
	Sağlıklı	16-24	43-69	46-62	1030-2150	1.9-3.8	20-28	42-68	40-56	950-2050	1.6-3.7
	Yüksek	25-33					29-37				
>60	Obez	>33					>37				
	Düşük	<17					<21				
	Sağlıklı	17-25	43-65	44-59	980-2060	1.9-3.7	21-29	42-65	39-55	950-2000	1.5-3.6
>60	Yüksek	26-34					30-38				
	Obez	>34					>38				
	Düşük	<18					<21				
>60	Sağlıklı	18-26	42-68	41-58	720-1750	1.6-3.7	21-29	41-64	35-51	600-1500	1.3-3.5
	Yüksek	27-35					30-38				
	Obez	>35					>38				